

## Die wichtigsten freiwilligen Kassenleistungen im Überblick

	<b>AOK Plus</b>	<b>Barmer</b>	<b>DAK-Gesundheit</b>
Beitragsatz 2020 und 2021 in Prozent	15,2/15,8	15,7/16,1	16,1/16,1
Versicherte insgesamt und in Sachsen	3.420.270/2.215.372	8.933.000/335.000	5,7 Millionen/Ein. ca.140.000
<b>Service</b>	ja****		
Anzahl der Geschäftsstellen in Sachsen	94	21	11
Online-Geschäftsstelle	www.aok.de/bk/plus/inhalt/aok-plus-online-filiale/	www.barmer.de/meine-barmer	www.dak.de/meinedak_service@dak.de
Medizinische Hotline	AOK-ImphiHotline 0800 2266550 (24h kostenfrei)	Barmer-Teledoktor, 24 Std./7 Tage, 0800 3333500	DAK-Medizinhotline 040 325 325 800 (24 h)
Beratung zu Hause	ja	ja	ja
<b>Mehrleistungen über gesetzlichen Anspruch bei Schutzimpfungen</b>	ja****		
Gebärmutterhalskrebs über 18 Jahre	ja****		ja (über das DAK-Bonusprogramm mit zusätzlich 20 %)
Impfungen bei privaten Auslandsreisen (Beispiele)	alle von der Ständigen Impfkommission empfohlenen Impfungen	100 % Kostenübernahme bis 26. Geburtstag alle von der Ständigen Impfkommission empfohlenen Impfungen	alle von der Ständigen Impfkommission empfohlenen Impfungen
Weitere zusätzliche Impfungen/Prophylaxe (Beispiele)	alle von der Ständigen Impfkommission empfohlenen Impfungen	Gürtelrose ab 60 Jahren	Gripeschutz ohne Altersbeschr., nasaler Influenzaimpfstoff (2.-17. Lj.), Meningokokken Typ B (bis Ende 2. Lj.)
<b>Alternative Behandlungen und Arzneimittel</b>			
ambulante homöopathische Behandlung	ja (Erst- und Folgeanamesen, Analyse, Beratung Repertorisatlon bei Vertragsärzten)	ja	ja
ambulante anthroposophische Behandlung	ja, mit ärztlicher Verordnung im Rahmen der Heilmittelrichtlinie beziehungsweise von Behamaßnahmen	ja	ja (über das DAK-Bonusprogramm mit zusätzlich 20 %)
Osteopathie	180 € für max. drei Behandlungen/Kalenderjahr, je Behandlung 90 € - max. 60 €/Sitzung	50 € Zuschussprämie im Rahmen Bonusprogramm, zusätzlich max. 200 € für Neugeborene****	bis zu drei Sitzungen zu je 40 €/Kalenderjahr*
andere Behandlungen und Leistungen (Bsp.)	Yoga, Pilates, autogenes Training	Yoga, Autogenes Training, Pilates, Akupunktur	bis zu 30 € Zuschuss für Kinesiologisches Taping
Erstattung verordneter, nicht verschreibungspfl. Arzneimittel ja, 100 % bis zum vollendeten 18. Lebensjahr		ja, max. 200 €****	max. 100 € pro Kalenderjahr für Arzneimittel der Homöopathie, Phytotherapie und Anthroposophie*
<b>Kasseneigene Gesundheitskurse (max. Erstattung) pro Kurs in Prozent</b>	100 %	100 %, max. 75 €/Kurs	100 %
<b>Gesundheitskurse anderer Anbieter (max. Erstattung) pro Kurs in Prozent</b>	100 %	100 %, max. 75 €/Kurs	80 %, bei Kindern und Jugendlichen 100 %
<b>Bonusprogramm</b>			
Max. Bonus pro Jahr	Mit Bonus-App max. 325 € ab 15 Jahren, sonst 145 €	Bonus ohne Begrenzung	Bonus ohne Begrenzung, Wahl zw. Prämie und Punkten
Leistungen, die mit einem Bonus honoriert werden (Beispiele)	Sportverein/Fitnessstudio, Blut-/Plasmaspende, Check-up 35, Hautcheck, PZR, Schwangerschaftsvorsorge	Einhaltung BMI, Krebsfrüherkennung, Nichtraucher, Präventionskurse, Schutzimpfungen, PZR	Sportverein/Fitnessstudio, Check-up 35, Schutzimpfungen, PZR, Präventionskurse, Vorsorgeuntersuchungen
<b>Zahnbehandlungen</b>			
Professionelle Zahnreinigung (Höhe des Zuschusses)	Erw. 40 €/Kalenderjahr, Kinder/Jugendliche max. 50 €/Kalenderhalbjahr während einer kieferorth. Behandlung	im Rahmen des Bonusprogramms 50 € Zuschussprämie, für Schwangere bis zu 200 €****	max. 60 €/Kalenderjahr*; außerdem eine PZR für 58 € bei Vertragszahnärzten des DAKdent-net
Zahnersatz – wenn ja, zu welchen Konditionen	Zusatzversicherung dentalPLUS: dopp. Festzuschuss für med. notw. Zahnersatz; zahnmед. Beratung	mit HUK-Zusatzversicherung 100 % der Regelversorgung	100 % der Regelversorgung bei Vertragsärzten des DAKdent-net – nach 10 Jahren Vorsorge
Weitere Zahmrtzleistungen	alternative Zahnfüllungen in der Schwangerschaft**	Pro Kalenderjahr bis 50 € für Zahnversiegelung bei kieferorthop. Beh. bis 18. Lj.; Zweitmeinung bei Zahnersatz	Zahnprophylaxe für werdende Eltern***, Kronen+Brücken kostenfrei mit gepflegtem Bonusheft (DAKdent-net)
<b>Extrangebote zur Früherkennung</b>			
Hautkrebsfrüherkennung auch für unter 35-Jährige	ab 14. Lebensjahr alle zwei Jahre inkl. Auflichtmikroskopie	ja	ja, max. 40 €/Kalenderjahr*
Kindervorsorge U10	ja	ja	ja
Kindervorsorge U11	ja	ja	ja
Jugendvorsorge I2	ja	ja	ja
<b>Zusätzliche Angebote für Schwangere und junge Mütter</b>			
Vorsorgeleistungen	Akupunktur zur Geburtsvorbereitung ab 36. Woche, B-Streptokokken, Toxoplasmostest	Screening auf Toxoplasmose und B-Streptokokken, zusätzl. Ultraschall****; Hebammenberatung	Toxoplasmostest****, Online-Geburtsvorbereitungskurs, Ersttrimester-Screening, Programm Willkommen-Baby
Rufbereitschaft Hebamme	ja, max. 250 €**	ja, max. 200 €****	ja, max. 500 €***
Künstliche Befruchtung	100 % für Assisted Hatching (Schlüpfhilfe für Embryo) und Testikuläre Spermienextraktion/TESE; zusätzlich max. 1000 € bei med. erforderlicher Kryokonservierung	nein	nein
Kosten der Begleitperson für einen Geburtsvorbereitungskurs	ja, zusätzlich 25 %/Versuch (auch Fremdversicherte)**	ja, max. 200 €****	ja (auch Fremdversicherte)**
Medikamente in der Schwangerschaft	apotheken-/nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel mit Wirkstoffen Jodid, Eisen, Folsäure, Magnesium; zusätzlich Jodid als Monopräparat von der Geburt des Kindes bis zur Vollendung des 1. Lebensjahres**	apotheken-/nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel mit den Inhaltsstoffen des Vitamin-B-Komplexes sowie Mineralstoffen und Spurenelementen, die für die Schwangerschaft wichtig sind****	apotheken-/nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel (Monopräparate mit den Wirkstoffen Eisen, Jod und Folsäure sowie Kombipräparate mit den Wirkstoffen Eisen, Folsäure)**
<b>Online-Angebote</b>			
Elektronische Patientenquittung	ja	ja	ja
Apps (Beispiele)	AOK Plus Bonus-App, Meine AOK-App, AOK Schwanger	HelloBeter Stressfrei, HelloBeter Depression,	Scan-App, E-Gesundheitsakte, Schwangerschaftscoaching
Online-Kurse (Beispiele)	kostenfrei buchbar über das Portal „yubie“; Yoga, Rücken-Coaching, Erfolgreich abnehmen, Ernährung	7Mind, Pelvina (Beckenbodenkurs), Cyberfitness, Rückentraining, Raucherentwöhnung, Pflegekurs	DAK Antistress-Coaching, DAK Ernährungs-Coaching, Rücken@fit, Vorvida (Alkoholprävention)
<b>Spezielle Versorgungs- und Behandlungsangebote</b>			
Arzneimittel für Kinder	ja, 100 % bis zum vollendeten 18. Lj. für apotheken-/nicht verschreibungspflichtige Med. (inkl. Homöop.)	nein	nein
Hausarztprogramm	ja, ab 18 Jahren	ja	ja

\*im Rahmen des jährlichen Gesundheitsbudgets von insgesamt 180 Euro; \*\* im Rahmen des Schwangerschafts-Plus-Pakets (reg. 500 €); \*\*\* im Rahmen von DAK MamaPlus (reg. 500 €); \*\*\*\* im Rahmen des Familien-Plus-Pakets (reg. 200 €); \*\*\*\*\* Kostenerstattung bis zum 29. Lebensjahr, wenn die Immunisierung vor dem 18. Geburtstag begonnen hat.  
(Quelle: Krankenkassen, Stand: 1.1.2021)

## Die wichtigsten freiwilligen Kassenleistungen im Überblick

	<b>IKK classic</b>	<b>Knappschaft</b>	<b>Techniker Krankenkasse</b>
Beitragsatz 2020 und 2021 in Prozent	15,6/15,9	15,7/16,2	15,3/15,8
Versicherte insgesamt und in Sachsen	3,1 Millionen/über 425.000	1.530.761/102.678	10.767.587/227923
<b>Service</b>			
Anzahl der Geschäftsstellen in Sachsen	25	5	7
Online-Geschäftsstelle	https://meine-ikk-classic.de bzw. info@ikk-classic.de	www.knappschaft.de/meineknappschaft	www.tk.de/meinetk + TK App
Medizinische Hotline	IKK Med (24/7) 0800 455 1000	Gesundheitstelefon; Arzneimittel; Gebärdentel. u.a.	TK-Arztzentrum/Familientelefon 24/7, 040 4606619100
Beratung zu Hause	ja	ja	ja
<b>Mehrleistungen über gesetzlichen Anspruch bei Schutzimpfungen</b>			
Gebärmutterhalskrebs über 18 Jahre	ja, für Frauen und Männer bis 25 Jahre	nein	ja, bis 26 Jahre
Impfungen bei privaten Auslandsreisen (Beispiele)	Cholera, Gelbfieber, Hepatitis A/B, Typhus, Tollwut, Meningokokken (außer Serotyp B), Japanische Enzephalitis	alle von der Ständigen Impfkommission empfohlenen Impfungen (100 %)	alle von der Ständigen Impfkommission für das jeweilige Reiseland empfohlenen Impfungen
Weitere zusätzliche Impfungen (Beispiele)	Gripeschutz ohne Altersbeschr., Meningokokken (auch Serotyp B) bis 18 J., FSME auch in Nicht-Risiko-gebieten; Hepatitis A/B (mit Einschränkung)	alle von der Ständigen Impfkommission empfohlenen Impfungen; FSME auch in Nicht-Risiko-Gebieten	alle von der Ständigen Impfkommission empfohlenen Impfungen; Grippe ohne Altersbeschränkung
<b>Alternative Behandlungen und Arzneimittel</b>			
ambulante homöopathische Behandlung	ja	ja	ja
ambulante anthroposophische Behandlung	nein	ja, max. 150 €/Kalenderjahr, fünf Behandlungen mit max. 40 €/Behandlung	ja, z. B. Heileurythmie (Bonusprogramm) ja, drei Behandlungen zu je 40 €/Kalenderjahr; zusätzliche Behandlungen über Bonusprogramm
Osteopathie	ja, max. 160 €/Kalenderjahr, vier Behandlungen mit max. 40 €/Behandlung	ja, max. 150 €/Kalenderjahr, fünf Behandlungen mit max. 30 €/Behandlung	zusätzliche Behandlungen über Bonusprogramm
andere Behandlungen und Leistungen (Bsp.)	Yoga, Pilates, autogenes Training, ISI gesund*	Akupunktur, Feldenkrais, Shiatsu	Leistungen lt. Hüftlandverzeichnis (Bonusprogramm); Akupunktur; Yoga, Pilates, autogenes Training
Erstattung verordneter, nicht verschreibungspfl. Arzneimittel ja, max. 50 €/Jahr		ja, für Jugendliche zwischen 12 und 17 Jahren	100 €/Kalenderjahr**
<b>Kasseneigene Gesundheitskurse (max. Erstattung) pro Kurs in Prozent</b>	100 %, max. 90 €/Kurs	100 %	100 %
<b>Gesundheitskurse anderer Anbieter (max. Erstattung) pro Kurs in Prozent</b>	zwei Kurse, max. 180 €/Jahr	zwei Kurse (auch inhaltsgleich)	zwei Kurse
<b>Bonusprogramm</b>			
Max. Bonus pro Jahr	Wahl zwischen Bonus oder Zuschuss, Bonus ohne Begrenzung. Der als Zuschuss gewährte Bonusbetrag ist doppelt so hoch wie der erreichte Geldbonus.	640 €/Familie, 255 €/Einzelperson	306 € je Familienmitglied
Leistungen, die mit einem Bonus honoriert werden (Beispiele)	Schutzimpfungen, Vorsorge-/Früherkennungsunters., Gesundheitskurse, Mitgliedschaft Sportverein, alle Kindervorsorgeuntersuchungen UI-U11, J1, J2 Rückbildungsgymnastik für Frauen, normaler Blutdruck	PZR, qualitätsgesicherte Bewegungsangebote in Fitnessstudio/Sportverein; Check-up-Untersuchungen, Sportabzeichen, Krebsfrüherkennung, Schutzimpfung, Kinder-/Jugend- und Zahnuntersuchungen	Mitgliedschaft Sportverein/Fitnessstudio, Gesundheitskurse, Schutzimpfungen, Gesundheitscoaching, Früherkennungsuntersuchungen, Zahnvorsorge, Sportveranstaltungen, Schritte zählen (mit TK-App)
<b>Zahnbehandlungen</b>			
Professionelle Zahnreinigung (Höhe des Zuschusses) (Beispiele)	ja (40 €/Jahr) ja*	ja (10 € über den AktivBonus) Mit Zusatztarif der Gothaer KV zum Nulltarif und durch verschiedene Kooperationspartner	über TK-Bonusprogramm abrechenbar Mit Zusatztarif der Enwiva Krankenversicherung AG
Weitere Zahmrtzleistungen	je 50 € pro Jahr für Fissurenversiegelung (6-13 J.) und Glattflächenversiegelung für Spangenträger (9-17 J.)	max. 90 €/Jahr für Fissurenversiegelung bis 14. Lj. und einmalig max. 80 € für Glattflächenversiegelung für Spangenträger (10-18 J.)	kostenloser Expertentrat zum Zahnersatz
<b>Extrangebote zur Früherkennung</b>			
Hautkrebsfrüherkennung auch für unter 35-Jährige	ja (Erstattung bis zu 50 €/alle 2 Jahre)	ja	ja
Kindervorsorge U10	ja	ja	ja
Kindervorsorge U11	ja	ja	ja
Jugendvorsorge I2	ja	ja	ja
<b>Zusätzliche Angebote für Schwangere und junge Mütter</b>			
Vorsorgeleistungen (Beispiele)	Antikörpertests auf Ringelröteln und Windpocken, Zytomegalie-test, zusätzl. Ultraschall (max. 100 €)	Online-Hebammenberatung oder per Telefon: zusätzl. Ultraschall, Toxoplasmose- und Zytomegalietest****	TK-BabyZeit App mit umfangreichem Service inklusive Hebammensuche und -beratung, Rückbildungskurs u.a.
Rufbereitschaft Hebamme	ja, max. 250 €	ja***	ja, max. 250 € sowie Restbetrag über Bonusprogramm
Künstliche Befruchtung	ja, max. 500 €/Versuch (je IKK-versichertem Ehepartner 250 €/Versuch)	Knappschaft-versicherte Ehepaare 500 €/Versuch	max. 250 €/Versuch für TK-versicherte Ehepaare (IVF & ICSI)
Kosten der Begleitperson für einen Geburtsvorbereitungskurs	Zuschuss über Bonusprogramm	Knappschaft-versicherte Paare bis 80 €/Schwangere	80 %, max. 100 €, wenn beide Partner TK-versichert
Medikamente in der Schwangerschaft	Mineralstoffe (Folsäure, Magnesium, Eisen) max. 100 €	ja***	50 % für Folsäure und Jodid (Monopräparate), weitere Beteiligung über Bonusprogramm abrechenbar
<b>Online-Angebote</b>			
Elektronische Patientenquittung	nein	ja	ja
Apps (Beispiele)	Nichtraucher-App, Timitracks, Pelvina (Beckenboden)	BabyGlück, Lebensstark ernährt, Nichtraucher in 5 Stunden	TK-Doc, Migräne-App, TK-PflegeKompakt, Timitracks
Online-Kurse (Beispiele)	myWEIGHTwatch, myHEALTHcoach, Rückenschule; FR&Aktiv, Beckenbodentraining, Entspannungskurse	Abtetz/Yoga, Nichtraucherhelden, Gesund im Darm, präx. Ganzkörpertraining, Rückenfitness, Mama Workout	Tele-Therapie Stottern, Schlaftraining, Allergie-App, Pflege-/Depressions-/Ernährungs-/Fitness-Coach,
<b>Spezielle Versorgungs- und Behandlungsangebote</b>			
Arzneimittel für Kinder	homöop. und anthroposophische Med. (max. 50 €/J.)	ja	ja, bis 12 Jahre
Hausarztprogramm	ja	ja	ja

\*Zusatztarif über Kooperations-Partner Signal Iduna (Zuschuss über Bonusprogramm); \*\*weitere Zahlungen mit zusätzlichem TK-Tarif möglich; \*\*\* im Rahmen des Budgets (insgesamt 200 Euro);  
(Quelle: Krankenkassen Stand: 1.1.2021)